

NONNO SMART 2.0 avanzato
con **Francesco Andreoli e Loretta Pedron**
Sala Consiliare _ ore 10-12
giovedì 2,9,16,23 aprile
GRATUITO

Per over 65, approfondiamo l'uso dello smartphone e delle applicazioni più utilizzate. Rivolto a chi ha già partecipato al corso base o ha già una minima conoscenza dell'utilizzo dello smartphone

SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA intermedio
con **Giuseppina D'Amato e Chiara Messina**
Biblioteca _ ore 20.15-22.15
giovedì 19, 26 marzo - 2, 9, 16, 23, 30 aprile
7 maggio
Costo 30 €

La scrittura autobiografica dà voce ai nostri ricordi come un filo sottile e tenace o un flusso inesauribile che unisce le varie età della vita e trasforma il ricordo in memoria. Memoria che costruisce la nostra identità attraverso un viaggio interiore cosciente che ci trasforma e fa evolvere.

SPAGNOLO base
con **Enrica Opizzi**
Biblioteca _ ore 20.30-22
19, 26 marzo - 2, 9, 16, 23, 30 aprile
7, 14, 21 maggio
Costo 50 €

Un primo approccio alla lingua spagnola, per comunicare in maniera semplice in situazioni quotidiane.

STRETCHING DEI MERIDIANI
con **Tiziana Gatti**
Palestra grande scuola primaria
ore 20.20-21.20
giovedì 19, 26 marzo - 2, 9, 16, 23, 30 aprile
7 maggio / Costo 20€

Lo stretching dei meridiani è una tecnica che si basa sui concetti della medicina cinese tradizionale ed elementi dello shiatsu; tramite movimenti semplici, adatti a tutte le età, lavorando con il flusso di energia che scorre nel nostro corpo, si arriva ad un equilibrio energetico e psicofisico che aiuterà ad alleviare dolori e raggiungere uno stato di benessere.

TRUCCO CORSO BASE
con **Rebecca Agazzi**
Frantoio _ ore 20.30-22
martedì 17, 31 marzo - 7, 21 aprile
Costo 20 €

Hai una trousse piena di prodotti che non sai usare? Questo corso fa per te. Trucco base, valorizzazione viso, occhi, labbra e piccoli consigli per i capelli

per bambini e ragazzi

GermogliAr-te
con **Elisa Bolzoli**
Frantoio _ ore 15.30-16.30
sabato 21, 28 marzo - 11, 18 aprile
Costo 5 €

Laboratori artistici tra bellezza, colori e spontaneità
Per bambine e bambini 8-11 anni

Un viaggio sensoriale in cui, attraverso il modellaggio dell'argilla e l'uso dei soft pastel, i bambini creeranno con spontaneità e vitalità. Un racconto iniziale donerà lo stimolo per vivere, nell'intimo di ogni bambino, un'immagine unica.

L'arte ha un potenziale trasformativo e rigenerativo che nutre, sostiene, porta gioia e bellezza.

TEATRO
con **Benedetta Bontempi**
Frantoio _ ore 16.30-18
lunedì 16, 23, 30 marzo - 13, 20, 27 aprile
4, 11 maggio
Costo 40 €

Per ragazze e ragazzi 12-17 anni

Un laboratorio per sperimentare le possibilità espressive del corpo e della voce, un accompagnamento alla scoperta dei propri talenti, una modalità di relazione e socializzazione. Teatrodanza, giochi di improvvisazione, manipolazione di materiali, scrittura creativa.

Informazioni e iscrizioni in biblioteca
sabato 28 febbraio e 7 marzo ore 10-12
mercoledì 11 marzo ore 20-22

Non sarà possibile iscriversi dopo tali date

I corsi saranno attivati con un minimo di iscritti

Per info solo con messaggio whatsapp 393 289 11 40