



LYKOS
TRIATHLON TEAM

TRI4ALL OPEN DAY



Vieni a scoprire in ambienti adatti e sicuri, affiancato da tecnici e atleti esperti, il meraviglioso mondo del triathlon e ti accorgerai che è un'avventura alla portata di tutti e che i limiti li costruisce solo la tua testa

GIOVEDÌ 9 APRILE



16.30 - arrivo presso il ciclodromo di Rodengo Saiano (BS) e allenamento
19.00 - sistemazione presso la trattoria "La Fonte" di Ome (BS)

VENERDÌ 10 APRILE



9.30 - 11.30 - piscina presso Aquamore di Gussago (BS)
12.30 - pranzo presso il Chiosco 9 di Rodengo Saiano (BS)
14.30 - 16.30 - allenamento in pista a Rodengo Saiano (BS)
18.00 - 20.30 - CONFERENZA "IL TRIATHLON PER TUTTI" presso l'Università degli studi di Brescia

SABATO 11 APRILE



9.30 - 11.30 - piscina presso Aquamore di Gussago (BS)
12.30 - pranzo presso il Chiosco 9 di Rodengo Saiano (BS)
14.30 - 16.30 - allenamento presso il ciclodromo di Rodengo Saiano (BS)

DOMENICA 12 APRILE



9.30 - 11.30 - allenamento combinato presso il ciclodromo di Rodengo Saiano (BS)
12.30 - pranzo presso il Chiosco 9 di Rodengo Saiano (BS) e rientro



**9-12 APRILE
RODENGO
SAIANO-
BRESCIA**

Con il patrocinio del



Comune di
Rodengo Saiano

