

STAGIONE

2026 - 2027



Comune di
Rodengo Saiano



**CORSI
RIVOLTI A
MINORI PER
LA
PROMOZIONE
DELLA
CULTURA E
DELLO SPORT**

I SALUTI DELLA SINDACA

Care concittadine e concittadini

prosegue anche quest'anno la fervente attività delle Associazioni sportive e culturali del nostro territorio.

Pensiamo di fare cosa gradita alla cittadinanza offrendo il calendario delle attività in programma per la stagione 2026/2027, concedendo inoltre, a ciascuna, il patrocinio di questo Comune.

Avvicinare i giovani e i giovanissimi al mondo dello sport e della cultura permette loro di accrescere lo spirito di squadra e di collaborazione, coltivare le amicizie, tutti quei valori sociali che li manterranno su un percorso di crescita positiva. Il raggiungimento di importanti risultati da parte dei giovani atleti nelle diverse discipline testimonia la dedizione e la cura per le nuove generazioni da parte dei professionisti ed educatori del settore.

Per questo ringraziamo tutte le Associazioni alle quali riconosciamo un'importante funzione educatrice.

La Sindaca

Rosa Vitale



I SALUTI DELL'ASSESSORE

Come gli anni precedenti, l'Amministrazione Comunale vuole riproporre alle famiglie l'opuscolo informativo relativo alle attività Sportive e Culturali che offrono le proprie attività sul territorio di Rodengo Saiano.

Le associazioni sono ansiose di mostrare le loro attività proposte con competenza, professionalità e passione.

*Questo **opuscolo** vuole essere uno strumento di supporto alle famiglie per meglio orientarsi nella scelta delle attività di diverso tipo che verranno attivate in paese, questo strumento faciliterà le famiglie nel trovare i referenti da contattare con i quali dialogare e comprendere meglio le loro proposte.*

Un grazie da parte della Giunta Comunale a tutte le Società, Associazioni e Gruppi che continuamente e con dedizione si impegnano per trasmettere la cultura delle discipline ai nostri giovani.

Auguro a tutte le famiglie un anno sereno e vivace, riempito di attività culturali e sportive vissute a fianco dei propri figli.

Consigliere con delega allo Sport

Alessandro Codenotti

Assessore alla Cultura, Biblioteca,

Volontariato e Attività produttive



Santino Mafessoni



KARATE

L'Associazione Karate Club Hiroshi Shirai
Rodengo Saiano organizza

CORSI DI KARATE



per bambini/e – ragazzi/e - giovani e adulti

CALENDARIO: INIZIO CORSI: **08 SETTEMBRE 2026**

FREQUENZA: MARTEDI' e VENERDI'

1° CORSO: dalle ore 17,00 alle ore 17,50 (Bamb.-Rag. - c. bianca-gialla - principianti)

2° CORSO: dalle ore 18,00 alle ore 18,50 (Bamb.-Rag. - Giov. – c. aranc.-verdi-marroni)

3° CORSO: dalle ore 19,00 alle ore 20,00 (Giovani - Adulti – da c. bianca a c. nera)

4° CORSO: dalle ore 20,00 alle ore 22,00 (Autodifesa Giovani - Adulti) SOLO IL VENERDI'

Le prime due lezioni sono come prova d'ingresso, senza obbligo d'iscrizione.

CORSO DI DIFESA PERSONALE: tutti i venerdì dalle 20,00 alle 22,00
(il corso è gratuito – da versare solo quota annua associativa-assicurativa)

LUOGO: PALESTRA GRANDE annessa alla Scuola Elementare Statale

CONTATTI e INFO: M° Giovanni Ferrari R.T. CINTURA NERA 7° DAN 335-5474265
M° Francesco Bonometti CINTURA NERA 7° DAN 334-2332965

e.mail: ferrari@karaterodengosaiano.it - bonometti.francesco@alice.it - www.karaterodengosaiano.it

Il **Karate** è un'arte marziale che nasce nei Monasteri come tecnica di meditazione e concentrazione per la maggior conoscenza interiore. E' un'arte antica tramandata da secoli da Maestro a Maestro fino ai nostri giorni. E' una disciplina di autodifesa che non è basata sull'esaltazione della forza fisica, ma sulla massima valorizzazione delle capacità sia fisiche che mentali presenti in ognuno di noi.

Un/a bambino/a può avvicinarsi al **Karate** già a 5/6 anni; a questa età le tecniche tradizionali alternate a giochi ed attività ginniche lo aiutano a muoversi nelle varie direzioni, a percepire gli elementi dello spazio che lo circondano, fino a sviluppare l'orientamento.

Nel **Karate** vengono continuamente promossi i tratti del coraggio, cortesia, integrità, umiltà e autocontrollo.

Il giovane rissoso, aggressivo, irrequieto trova con la pratica del **Karate** una valvola di sfogo, imparando l'autocontrollo della forza fisica, il rispetto verso i compagni ed un dominio delle paure ed emozioni.

Anche i giovani insicuri, timidi, indecisi e chiusi acquisiscono più sicurezza e decisione, aprendosi ai coetanei favorendo così una maggiore socializzazione.

In sostanza, il **Karate** è un valido sostegno per una crescita ed uno sviluppo armonico dei bambini/e e dei ragazzi/e.

Corso di Tai Chi



M°
Claudio
Elmetti

Giovedì
dalle 18.30
alle 20.30

Palestra Scuole Elementari Rodengo Saiano
www.shaolinvallecarnica.it

Istr.
Bini Fabio

Lunedì
dalle 19.15
alle 20.45

SPORT RING

DAL 1994

• RODENGO SAIANO •



BENVENUTI ALLA SPORT RING! PALESTRA DI KICK BOXING A RODENGO SAIANO

CORSI

CORSI PER BAMBINI (6-13 ANNI)



Mercoledì e Venerdì
18:00 - 28:00

CORSI ADULTI



Lunedì
20:09 - 21:10 & Venerdì
11:00 - 20:30



COSA OFFRIAMO



Allenamento
Aerobico



Stretching



Addominali



Agonismo



Sparring

MAESTRI CERTIFICATI

Maestro
Alessandro Piredda

Maestro
Andrea Ghisetti

SEDE: Scuola Elementare, Via San Francesco D'Assisi N°2A
CONTATTI: tel. 3287341791 Alessandro | @sporttringrodengo

FORZA. DISCIPLINA. RISPETTO.



Con il patrocinio del
Comune di Rodengo Saiano

IL FUORISTRADA FA SCUOLA

NON PERDERE L'OCCASIONE!



**Se hai
tra i 6 e i 14 anni
ti aspettiamo
per imparare
i segreti
del fuoristrada**

**seguito da un
Tecnico Federale
e dal suo staff,
specializzato
nel Settore
Giovanile.**

Vieni a provare, è una fantastica opportunità
per avvicinarsi al mondo dell'Enduro
in modo sicuro e divertente.
La moto e le protezioni sono
messe a disposizione gratuitamente,
**ma presentati con pantaloni lunghi,
scarpe da ginnastica e documento d'identità.**
Iscriviti sulla piattaforma federale
corsi.federmoto.it
selezionando il nostro corso
oppure vieni con un genitore
per l'iscrizione sul posto.



Comitato
Regionale
Lombardia

www.federmoto.it

Con il patrocinio fiscale di
ZARA COMMERCIALISTI Srl Stp
+39 0306810438



ORDINE
DEI DOTTORI
COMMERCIALISTI
E DEGLI ESPERTI
CONTABILI



Campo Scuola Enduro

"Elio Raffelli"

Via Bertoli - Rodengo Saiano

QUANDO:

**MAGGIO - LUGLIO
SETTEMBRE - OTTOBRE**

PER INFORMAZIONI: TEL. 348.8467097 - motoclubrs77@gmail.com

RODENGO SAIANO

È il momento di iniziare a suonare!

Le lezioni si svolgeranno
presso la sede **Musical Mente**
Via Brescia, 50

**CORSI
ATTIVI
TUTTO
L'ANNO**

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

dal 14 SETTEMBRE - LEZIONI APERTE

14/9 - pianoforte e batteria - dalle 17.00

15/9 - canto - dalle 17.00

16/9 - chitarra, batteria e pianoforte - dalle 17.00

17/9 - pianoforte e batteria - dalle 17.00

18/9 - chitarra e canto - dalle 17.00

Le lezioni inizieranno lunedì 14 settembre 2026
e termineranno entro il 16 giugno 2027, in base al giorno di lezione.

Tariffe agevolate per i residenti.

ISCRIVITI ALLA LEZIONE DI PROVA Inquadra il QR
Oppure visita il sito musical-mente.it





ASSOCIAZIONE CULTURALE
SCUOLA DI ARMONIA

H. Strickler

percorsi notevoli



CORSI MUSICALI



**ORATORIO DI
PADERGNONE**

VIA GUSSAGO, 2



DAI
4
ANNI

SENZA LIMITI
DI ETÀ



PROPEDEUTICA

Giardino Musicale (4-5 anni),
Formazione musicale di base
(6-11 anni), Teoria e lettura
(11 anni in su), Armonia,
ear training



CORSI INDIVIDUALI

Basso elettrico, batteria,
canto moderno, chitarra classica,
chitarra elettrica, chitarra acustica,
fisarmonica, pianoforte classico e
moderno, violino, violoncello,
sound producing, composizione



MUSICA D'INSIEME

Orchestra, formazioni
da camera, modern band



LEZIONE DI
PROVA GRATUITA



SCONTO
FRATELLI



ESAMI DI CERTIFICAZIONE
in Convenzione con il
Conservatorio "L. Marenzio"
di Brescia



segreteria 375 6785558
direzione 348 7842923



www.armoniastrickler.com



info@armoniastrickler.com



Gruppo Associato



Con il patrocinio del



Comune di
Rodengo Saiano

SCUOLA DI MUSICA

DEL CORPO MUSICALE "A. RAINERI" DI RODENGO SAIANO

Via Castello 1 - Rodengo Saiano (1° Piano Cascina Oratorio Saiano)

LA SCUOLA DI MUSICA
CON **50** ANNI
DI ESPERIENZA.

LEZIONI SINGOLE DI:

**FLAUTO - OBOE - CLARINETTO - SASSOFONO
TROMBA - TROMBONE - CORNO - EUPHONIUM - BASSO TUBA
BATTERIA - PERCUSSIONI**

LEZIONI DI GRUPPO:

**LABORATORI MUSICALI per Bambini dai 3 ai 7 anni
MINIBANDA per gli allievi del 1° e 2° anno
BANDA GIOVANILE per gli allievi dal 3° anno in poi**

**LEZIONE DI PROVA GRATUITA .. STRUMENTO IN COMODATO GRATUITO
PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO (TRANNE BATTERIA E PERCUSSIONI)**

**Vieni a trovarci il MARTEDÌ (18:00/19:30) ed il MERCOLEDÌ (17:00/18:30 - 20:00/22:00)
durante le Prove dei Gruppi di Musica d'Insieme nella nostra Sala Prove
al 1° Piano della Cascina Oratorio Saiano**

INFO e ISCRIZIONI:

www.bandaraineri.it - info@bandaraineri.it - 334.9376331



ISCRIZIONI

STAGIONE 2026/27



SEGRETERIA

Via Colombaia 2 - 25050
Rodengo Saiano (BS) - Italia



TELEFONO

3899483497



E-MAIL

acrodengosaiano@gmail.com



APERTURA ISCRIZIONI STAGIONE 2026/27

Martedì e Venerdì
dalle 16:30 alle 18:30

ANNATE

DAL
2019
AL
2007

Passione, impegno, appartenenza.

A.S.D. RODENGO SAIANO



Con il patrocinio del



Comune di
Rodengo Saiano

Scuola Tennis Rodengo Saiano 2026/2027

Da Giovedì 01/10/2026 a Venerdì 28/05/2027
dal Lunedì al Venerdì dalle 14 alle 19



MINITENNIS (da 5 a 8 anni)



AVVIAMENTO



PREAGONISTICA



AGONISTICA

PROVE GRATUITE

**Centro Tennis
RODENGO SAIANO**
c/o centro sportivo
comunale

Venerdì 18/09 e Lunedì 21/09
ore 16-17 scuole medie
ore 17-18 scuole elementari

Per informazioni e iscrizioni:

Maestra Federale Daniela Maccagni

tel: 3384638859 mail: daniela.maccagni@gmail.com



STAGIONE 2026/2027

CORSI DI PALLAVOLO

per tutti!

SCUOLA DI PALLAVOLO

Per i **più piccoli**
Nati/e dal 2016 al 2020

FEMMINILE

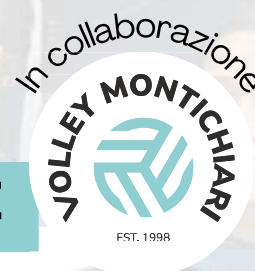
Per le **atlete**
nate dal 2009 al 2015
(U12, U13, U15, U17 e U19)

MASCHILE

Liceo Leonardo | Brescia
Per gli **atleti** nati
dal 2012 al 2015

GIANFRANCO

388 477 2209



SEDI DI ALLENAMENTO

Palazzetto di Rodengo Saiano | Via San Francesco d'Assisi, 1
Palestra Scuole Medie di Gussago | Venturelli
Palestra Scuole Medie di Cellatica | Via Risorgimento

CONTATTACI

Contattaci per informazioni sugli **orari** e **sedi** di **allenamento**

PAOLO

333 203 9442

SIMONE

340 686 8434

SERGIO

335 613 7230

YES
BASKETBALL



CORSI DI MINIBASKET

**STAGIONE
2026/2027**

**2 PROVE
GRATUITE**

SONO APERTE LE
ISCRIZIONI AI CORSI
PER BAMBINI E BAMBINE
NATI DAL 2021 AL 2015
NEI COMUNI DI
GUSSAGO E RODENGO



**DIVERTIMENTO ASSICURATO...
TI ASPETTIAMO!**

INFO E ISCRIZIONE

Narcisa Guerini 328 2140114 - Anna Toselli 339 7762098

Gualandris Paolo 392 7269638



GESON
SOLUZIONI CREATIVE

**BCC
BRESCIA**

mico
PROTECTION FOR PERFORMANCE

Renzo

Patarò
GNOCCHI



Gianfranco Rag. Raffelli
Zara Commercialisti srl stp



CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

per i nati dal 2016 al 2021 (cat. Esordienti)

FREQUENZA: lunedì e mercoledì dalle 17,00 alle 18,00
inizio corsi lunedì 7 settembre 2026
2 LEZIONI DI PROVA GRATUITE

per i nati dal 2015 in poi (cat. ragazzi, cadetti, allievi, juniores e assoluti)

FREQUENZA: lunedì, mercoledì e venerdì
inizio corsi lunedì 7 settembre 2026
3 LEZIONI DI PROVA GRATUITE

LUOGO: Centro sportivo comunale di via Colombaia, 2 - Rodengo Saiano
Palestra Scuola Media via San Francesco, 1 - Rodengo Saiano

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

PROMOZIONE FRATELLI:
20% di sconto sull'iscrizione del secondo figlio

INFO E CONTATTI:

Katuscia 339 2487399 - info@atleticarodengosaiano.it



Associazione Sportiva Dilettantistica Progetto Ciclismo - Rodengo Saiano

INIZIA LA STAGIONE DELLA SQUADRA CICLISTICA GIOVANILE!

Attività Propedeutiche e Agonistiche

- **Avviamento allo sport:** Allenamenti propagandistici e dimostrativi aperti a tutti i bambini interessati.
- **Sviluppo tecnico:** Formazione e aggiornamento tecnico-sportivo per i propri atleti e tecnici.
- **Spirito di squadra:** Formazione di mini-squadre per la partecipazione alle gare.
- **Promozione e valori:** Organizzazione di gare e manifestazioni per promuovere lo sport del ciclismo, salvaguardando la fondamentale funzione educativa.

Programma Stagione Sportiva 2026/2027

- **Educazione motoria (Palestra):** da novembre 2026 a febbraio 2027
- **Pedagate in MTB:** da dicembre 2026 a febbraio 2027
- **Passeggiate in montagna:** da dicembre 2026 a febbraio 2027
- **Allenamenti promozionali ed agonistici in bicicletta:** presso il Ciclodromo Comunale, da marzo a ottobre 2027
- **Partecipazione alle gare agonistiche:** da marzo a ottobre 2027

Contatti e Informazioni

Referenti:

- Aldo Corini: 335 219177
- Fabrizio Bontempi: 335 7745271

Canali Ufficiali:

Sito Web: www.asdprogettociclismorodengosaiano.it

E-mail: info@asdprogettociclismorodengosaiano.it

Facebook: fb.com/progettociclismorodengosaiano

Instagram: instagram.com/rodengosaiano

YouTube: youtube.com/@progettociclismo-rodengosaiano

GINNASTICA ARTISTICA



GINNASTICA ARTISTICA ESTATE83 RODENGO SAIANO

Ginnastica artistica
Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

Gyoca Gym (4-5 anni)
Lunedì dalle 17.00 alle 18.00



**Palestra grande
presso scuola
primaria
RODENGO SAIANO**



>>> PAGAMENTI MENSILI <<<

Info:
iscrizioni@estate83.it
Tel: 030 9972269

Dai 4 ai 17 anni

LA DANZA *fa crescere* CORPO, MENTE E SOGNI!

La danza è molto più di un movimento:
è **espressione, disciplina, creatività e fiducia in sé stessi**.
Un percorso che accompagna ogni bambino
e ragazzo a scoprire il proprio potenziale,
divertendosi e crescendo ogni giorno.

SCOPRI
LA GIOIA
DI DANZARE!

I nostri corsi



DANZA PROPEDEUTICA dai 3 ai 5 anni

Un approccio giocoso e creativo
alla danza per sviluppare coordinazione,
musicalità e socialità.

DANZA CLASSICA dai 6 ai 18 anni SU DIVERSI LIVELLI

Dai primi passi fino al perfezionamento,
un percorso serio e coinvolgente
per crescere con la danza.



HIP HOP

Un approccio giocoso e
creativo alla sviluppare
musicalità e socialità.



MODERN

Un approccio giocoso e
creativo alla sviluppare
musicalità e socialità.



JAZZ

Un approccio giocoso e
creativo alla sviluppare
musicalità e socialità.



Presso la palestra della scuola elementare di
RODENGO SAIANO
Gussago presso la palestra di Ronco

*Vieni a
provare!*

Unisciti a noi e regala a tuo figlio
la magia della danza!

Chiama per informazioni:

347 4483676

351 6467170

Pre-iscrizioni: sito web: danzartemisio.it



BICI, NUOTO, CORSA: UN'AVVENTURA PER CRESCERE!

Perché il Triathlon è lo sport ideale per tuo figlio

PIÙ SPORT,
PIÙ CRESCITA,
PIÙ FUTURO.

1 SALUTE E CRESCITA ARMONICA

Il triathlon è il mix multidisciplinare perfetto per lo sviluppo dei bambini.

- **Sviluppo completo:** Stimola l'apparato motorio in modo simmetrico.
- **Multilateralità:** Allena diverse capacità coordinative contemporaneamente.
- **Zero sovraccarichi:** Evita i rischi della specializzazione precoce.



2 VALORI PER LA VITA

Questa disciplina forma il carattere dentro e fuori dal campo gara.

- **Autostima:** Sviluppa una forte fiducia in se stessi.
- **Focus:** Allena la concentrazione e la gestione degli imprevisti.
- **Squadra:** Promuove socializzazione, amicizia e divertimento condiviso.



3 SICUREZZA E REGOLE RIGIDE

La tutela dei piccoli atleti è sempre al primo posto.

- **Aree protette:** Allenamenti in spazi sicuri senza traffico.
- **Norme FITRI:** Divieto di posizioni pericolose in sella.
- **Sforzo controllato:** Distanze calibrate in base all'età biologica.



5 IL RUOLO DEI GENITORI

I genitori sono i partner fondamentali del nostro team.

- **Supporto totale:** Sostegno incondizionato a prescindere dal risultato.
- **No pressioni:** Focus sul divertimento e sulla passione personale.
- **Obiettivo sorriso:** La vera vittoria è la felicità al traguardo.



4 LE CATEGORIE KIDS

Le distanze indicative per ogni fascia d'età

MINICUCCIOLI (6-7 ANNI)	CUCCIOLI (8-9 ANNI)	ESORDIENTI (10-11 ANNI)	RAGAZZI (12-13 ANNI)
Nuoto 25-50 m	Nuoto 50-100 m	Nuoto 100-200 m	Nuoto 200-300 m
Bici 250-500 m	Bici 500 m - 1,5 km	Bici 1,5-3 km	Bici 3-4 km
Corsa 100-250 m	Corsa 250-500 m	Corsa 500 m - 1 km	Corsa 1-2 km

VIENI A TROVARCI!
INIZIA OGGI IL VIAGGIO
MULTIDISCIPLINARE DI TUO FIGLIO.

TI ASPETTIAMO PER UNA PROVA GRATUITA!



LYKOS
TRIATHLON TEAM

✉ lykostrithlonteam@gmail.com

☎ +39 333 251 9215

*Insieme
verso il
futuro!*



SPORT
EDUCAZIONE
CRESCITA



DIVERTIMENTO
SENZA
COMPROMESSI



PICCOLI ATLETI
GRANDI
SOGNI