STAGIONE
2026 - 2027

Comune di
Rodengo Saiano

CORSI RIVOLTI A

TUTTI

PER LA PROMOZIONE DELLA

CULTURA E DELLO SPORT

I SALUTI DELLA SINDACA

Care concittadine e concittadini
prosegue anche quest'anno la fervente attività delle Associazioni sportive e culturali del nostro territorio.
Pensiamo di fare cosa gradita alla cittadinanza offrendo il calendario delle attività in programma per la stagione 2026/2027, concedendo inoltre, a ciascuna, il patrocinio di questo Comune.
Avvicinare i giovani e i giovanissimi al mondo dello sport e della cultura permette loro di accrescere lo spirito di squadra e di collaborazione, coltivare le amicizie, tutti quei valori sociali che li manterranno su un percorso di crescita positiva. Il raggiungimento di importanti risultati da parte dei giovani atleti nelle diverse discipline testimonia la dedizione e la cura per le nuove generazioni da parte dei professionisti ed educatori del settore.
Per questo ringraziamo tutte le Associazioni alle quali riconosciamo un'importante funzione educatrice.

La Sindaca
Rosa Vitale

I SALUTI DELL'ASSESSORE

Come gli anni precedenti, l'Amministrazione Comunale vuole riproporre alle famiglie l'opuscolo informativo relativo alle attività Sportive e Culturali che offrono le proprie attività sul territorio di Rodengo Saiano.
Le associazioni sono ansiose di mostrare le loro attività proposte con competenza, professionalità e passione.
*Questo **opuscolo** vuole essere uno strumento di supporto alle famiglie per meglio orientarsi nella scelta delle attività di diverso tipo che verranno attivate in paese, questo strumento faciliterà le famiglie nel trovare i referenti da contattare con i quali dialogare e comprendere meglio le loro proposte.*
Un grazie da parte della Giunta Comunale a tutte le Società, Associazioni e Gruppi che continuamente e con dedizione si impegnano per trasmettere la cultura delle discipline ai nostri giovani.
Auguro a tutte le famiglie un anno sereno e vivace, riempito di attività culturali e sportive vissute a fianco dei propri figli.

Consigliere con delega allo Sport
Alessandro Codenotti

Assessore alla Cultura, Biblioteca, Volontariato e Attività produttive
Santino Mafessoni

KARATE

L'Associazione Karate Club Hiroshi Shirai Rodengo Saiano organizza

CORSI DI KARATE

per bambini/e – ragazzi/e - giovani e adulti

CALENDARIO: INIZIO CORSI: **08 SETTEMBRE 2026**

FREQUENZA: MARTEDI' e VENERDI'

1° CORSO: dalle ore 17,00 alle ore 17,50 (Bamb.-Rag. - c. bianca-gialla - principianti)

2° CORSO: dalle ore 18,00 alle ore 18,50 (Bamb.-Rag. - Giov. – c. aranc.-verdi-marroni)

3° CORSO: dalle ore 19,00 alle ore 20,00 (Giovani - Adulti – da c. bianca a c. nera)

4° CORSO: dalle ore 20,00 alle ore 22,00 (Autodifesa Giovani - Adulti) SOLO IL VENERDI'

Le prime due lezioni sono come prova d'ingresso, senza obbligo d'iscrizione.

CORSO DI DIFESA PERSONALE: tutti i venerdì dalle 20,00 alle 22,00
(**il corso è gratuito** – da versare solo quota annua associativa-assicurativa)

LUOGO: PALESTRA GRANDE annessa alla Scuola Elementare Statale

CONTATTI e INFO: M° Giovanni Ferrari R.T. CINTURA NERA 7° DAN 335-5474265
M° Francesco Bonometti CINTURA NERA 7° DAN 334-2332965

e.mail: ferrari@karaterodengosaiano.it - bonometti.francesco@alice.it - www.karaterodengosaiano.it

Il **Karate** è un'arte marziale che nasce nei Monasteri come tecnica di meditazione e concentrazione per la maggior conoscenza interiore. E' un'arte antica tramandata da secoli da Maestro a Maestro fino ai nostri giorni. E' una disciplina di autodifesa che non è basata sull'esaltazione della forza fisica, ma sulla massima valorizzazione delle capacità sia fisiche che mentali presenti in ognuno di noi.

Un/a bambino/a può avvicinarsi al **Karate** già a 5/6 anni; a questa età le tecniche tradizionali alternate a giochi ed attività ginniche lo aiutano a muoversi nelle varie direzioni, a percepire gli elementi dello spazio che lo circondano, fino a sviluppare l'orientamento.

Nel **Karate** vengono continuamente promossi i tratti del coraggio, cortesia, integrità, umiltà e autocontrollo.

Il giovane rissoso, aggressivo, irrequieto trova con la pratica del **Karate** una valvola di sfogo, imparando l'autocontrollo della forza fisica, il rispetto verso i compagni ed un dominio delle paure ed emozioni.

Anche i giovani insicuri, timidi, indecisi e chiusi acquisiscono più sicurezza e decisione, aprendosi ai coetanei favorendo così una maggiore socializzazione.

In sostanza, il **Karate** è un valido sostegno per una crescita ed uno sviluppo armonico dei bambini/e e dei ragazzi/e.

Corso di Tai Chi

M°
Claudio
Elmetti

Istr.
Bini Fabio

Giovedì
dalle 18.30
alle 20.30

Lunedi
dalle 19.15
alle 20.45

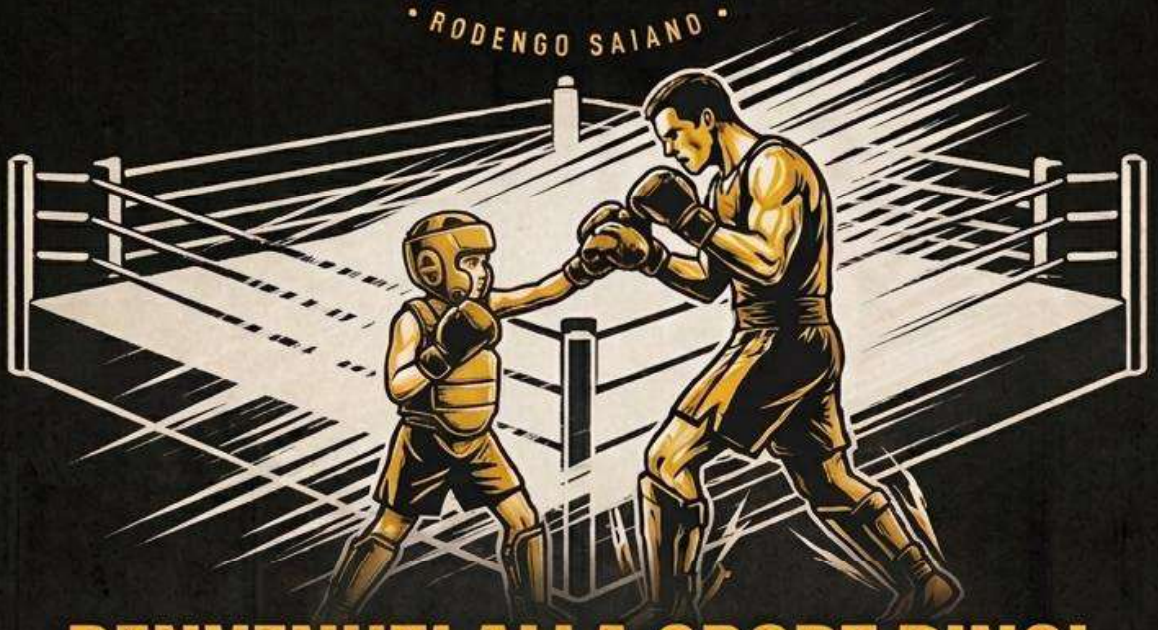
Palestra Scuole Elementari Rodengo Saiano

www.shaolinvallecamonica.it

SPORT RING

DAL 1994

RODENGO SAIANO



BENVENUTI ALLA SPORT RING!

PALESTRA DI KICK BOXING A RODENGO SAIANO

CORSI

CORSI PER BAMBINI (6-13 ANNI)

Mercoledi e Venerdi
18:00 - 28:00

CORSI ADULTI

Lunedi
20:09 - 21:10 & Venerdi
11:00 - 20:30

COSA OFFRIAMO

- Allenamento Aerobico
- Stretching
- Addominali
- Agonismo
- Sparring

MAESTRI CERTIFICATI

Maestro
Alessandro Piredda

Maestro
Andrea Ghisetti

SEDE: Scuola Elementare, Via San Francesco D'Assisi N°2A
CONTATTI: tel. 3287341791 Alessandro | @sportringrodengo

FORZA. DISCIPLINA. RISPETTO.

ISCRIZIONI
STAGIONE 2026/27

SEGRETERIA
Via Colombaia 2 - 25050
Rodengo Saiano (BS) - Italia

TELEFONO
3899483497

E-MAIL
acrodengosaiano@gmail.com

APERTURA ISCRIZIONI STAGIONE 2026/27
Martedì e Venerdì
dalle 16:30 alle 18:30

ANNATE

DAL
2019

AL
2007

Passione, impegno, appartenenza.

A.S.D. RODENGO SAIANO

YES BASKETBALL

GUSSAGO BASKET

BASKET HOME 01

A.S.D. RODENGO SAIANO BASKET

CORSI DI MINIBASKET

STAGIONE 2026/2027

2 PROVE GRATUITE

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI PER BAMBINI E BAMBINE NATI DAL 2021 AL 2015

NEI COMUNI DI GUSSAGO E RODENGO

DIVERTIMENTO ASSICURATO... TI ASPETTIAMO!

INFO E ISCRIZIONE

Narcisa Guerini 328 2140114 - Anna Toselli 339 7762098

Gualandris Paolo 392 7269638

Stadion Arena
modello sportivo

VOLLEYBALL UNITED
2019

STAGIONE 2026/2027

CORSI DI PALLAVOLO

per tutti!

SCUOLA DI PALLAVOLO

Per i **più piccoli**
Nati/e dal 2016 al 2020

In collaborazione
VOLLEY MONTICHIARI
FST. 1998

FEMMINILE

Per le **atlete**
nate dal 2009 al 2015
(U12, U13, U15, U17 e U19)

MASCHILE

Liceo Leonardo | Brescia
Per gli **atleti** nati
dal 2012 al 2015

GIANFRANCO
388 477 2209

SEDI DI ALLENAMENTO

Palazzetto di Rodengo Saiano | Via San Francesco d'Assisi, 1
Palestra Scuole Medie di Gussago | Venturelli
Palestra Scuole Medie di Cellatica | Via Risorgimento

CONTATTACI

Contattaci per informazioni sugli **orari** e **sedi** di **allenamento**

PAOLO	SIMONE	SERGIO
333 203 9442	340 686 8434	335 613 7230

Dai 4 ai 17 anni

LA DANZA *fa crescere*

CORPO, MENTE E SOGNI!

La danza è molto più di un movimento:
è espressione, disciplina, creatività e fiducia in sé stessi.
Un percorso che accompagna ogni bambino
e ragazzo a scoprire il proprio potenziale,
divertendosi e crescendo ogni giorno.

SCOPRI LA GIOIA DI DANZARE!

I nostri corsi

DANZA PROPEDEUTICA
dai 3 ai 5 anni

Un approccio giocoso e creativo
alla danza per sviluppare coordinazione,
musicalità e socialità.

DANZA CLASSICA
dai 6 ai 18 anni
SU DIVERSI LIVELLI

Dai primi passi fino al perfezionamento,
un percorso serio e coinvolgente
per crescere con la danza.

HIP HOP

Un approccio giocoso e
creativo alla sviluppare
musicalità e socialità.

MODERN

Un approccio giocoso e
creativo alla sviluppare
musicalità e socialità.

JAZZ

Un approccio giocoso e
creativo alla sviluppare
musicalità e socialità.

Presso la palestra della scuola elementare di
RODENGO SAIANO
Gussago presso la palestra di Ronco

Vieni a provare!

Unisciti a noi e regala a tuo figlio
la magia della danza!

Chiama per informazioni:
347 4483676
351 6467170

Pre-iscrizioni: sito web: danzartemisia.it

ATLETICA RODENGO SAIANO

GESON SOLUZIONI CREATIVE

BCC BRESCIA

MICO PROTECTION FOR PERFORMANCE

Renzo

Patarò GNOCCHI

CHIOSCO 9 AREA NOVE

ORDINE DEI DOTTORI COMMERCIALISTI E DEGLI ESPERTI CONTABILI BRESCIA

Gianfranco Rag. Raffelli
Zara Commercialisti srl stp

CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

per i nati dal 2016 al 2021 (cat. Esordienti)
FREQUENZA: lunedì e mercoledì dalle 17,00 alle 18,00
inizio corsi lunedì 7 settembre 2026
2 LEZIONI DI PROVA GRATUITE

per i nati dal 2015 in poi (cat. ragazzi, cadetti, allievi, juniores e assoluti)
FREQUENZA: lunedì, mercoledì e venerdì
inizio corsi lunedì 7 settembre 2026
3 LEZIONI DI PROVA GRATUITE

LUOGO: Centro sportivo comunale di via Colombaia, 2 - Rodengo Saiano
Palestra Scuola Media via San Francesco, 1 - Rodengo Saiano

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

PROMOZIONE FRATELLI:
20% di sconto sull'iscrizione del secondo figlio

INFO E CONTATTI:

Katuscia 339 2487399 - info@atleticarodengosaiano.it

GINNASTICA ARTISTICA

GINNASTICA ARTISTICA ESTATE83 RODENGO SAIANO

Ginnastica artistica
Mercoledi dalle 17.00 alle 19.00

Gyoca Gym (4-5 anni)
Lunedi dalle 17.00 alle 18.00

Palestra grande presso scuola primaria RODENGO SAIANO

>>> PAGAMENTI MENSILI <<<

Info:
iscrizioni@estate83.it
Tel: 030 9972269

Gruppo Associato

Corpo Musicale "A. Raineri"
Rodengo Saiano - (BS)

Con il patrocinio del
Comune di Rodengo Saiano

SCUOLA DI MUSICA

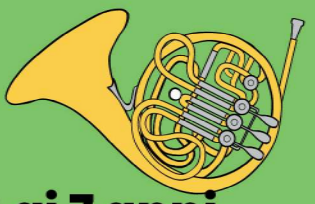
DEL CORPO MUSICALE "A. RAINERI" DI RODENGO SAIANO

Via Castello 1 - Rodengo Saiano (1° Piano Cascina Oratorio Saiano)

LA SCUOLA DI MUSICA CON **50** ANNI DI ESPERIENZA.

LEZIONI SINGOLE DI:

FLAUTO - OBOE - CLARINETTO - SASSOFONO
TROMBA - TROMBONE - CORNO - EUPHONIUM - BASSO TUBA
BATTERIA - PERCUSSIONI



LEZIONI DI GRUPPO:

LABORATORI MUSICALI per Bambini dai 3 ai 7 anni
MINIBANDA per gli allievi del 1° e 2° anno
BANDA GIOVANILE per gli allievi dal 3° anno in poi

LEZIONE DI PROVA GRATUITA .. STRUMENTO IN COMODATO GRATUITO PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO (TRANNE BATTERIA E PERCUSSIONI)

Vieni a trovarci il MARTEDÌ (18:00/19:30) ed il MERCOLEDÌ (17:00/18:30 - 20:00/22:00)
durante le Prove dei Gruppi di Musica d'Insieme nella nostra Sala Prove
al 1° Piano della Cascina Oratorio Saiano

INFO e ISCRIZIONI:
www.bandaraineri.it - info@bandaraineri.it - 334.9376331

MUSICAL-MENTE
Accademia di Musica, Teatro ed Eventi dal 1989

RODENGO SAIANO

È il momento di iniziare a suonare!

Le lezioni si svolgeranno
presso la sede **Musical Mente**
Via Brescia, 50

CORSI ATTIVI TUTTO L'ANNO

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

dal 14 SETTEMBRE - LEZIONI APERTE

14/9 - pianoforte e batteria - dalle 17.00
15/9 - canto - dalle 17.00
16/9 - chitarra, batteria e pianoforte - dalle 17.00
17/9 - pianoforte e batteria - dalle 17.00
18/9 - chitarra e canto - dalle 17.00

Le lezioni inizieranno lunedì 14 settembre 2026
e termineranno entro il 16 giugno 2027, in base al giorno di lezione.

Tariffe agevolate per i residenti.

ISCRIVITI ALLA LEZIONE DI PROVA Inquadra il QR
Oppure visita il sito musical-mente.it

ASSOCIAZIONE CULTURALE
SCUOLA DI ARMONIA
H. Strickler
percorsi notevoli

CORSI MUSICALI

ORATORIO DI PADERGNONE

VIA GUSSAGO, 2

DAI **4** ANNI
SENZA LIMITI DI ETÀ

PROPEDEUTICA

Giardino Musicale (4-5 anni), Formazione musicale di base (6-11 anni), Teoria e lettura (11 anni in su), Armonia, ear training

CORSI INDIVIDUALI

Basso elettrico, batteria, canto moderno, chitarra classica, chitarra elettrica, chitarra acustica, fisarmonica, pianoforte classico e moderno, violino, violoncello, sound producing, composizione

MUSICA D'INSIEME

Orchestra, formazioni da camera, modern band

LEZIONE DI PROVA GRATUITA

SCONTO FRATELLI

ESAMI DI CERTIFICAZIONE
in Convenzione con il Conservatorio "L. Marenzio" di Brescia

segreteria 375 6785558
direzione 348 7842923
www.armoniastrickler.com
info@armoniastrickler.com

Con il patrocinio del
Comune di Rodengo Saiano

IL FUORISTRADA FA SCUOLA

NON PERDERE L'OCCASIONE!

Se hai tra i ● e i 14 anni ti aspettiamo per imparare i segreti del fuoristrada

seguito da un Tecnico Federale e dal suo staff, specializzato nel Settore Giovanile.

Vieni a provare, è una fantastica opportunità
per avvicinarsi al mondo dell'Enduro
in modo sicuro e divertente.
La moto e le protezioni sono
messe a disposizione gratuitamente,
ma presentati con pantaloni lunghi,
scarpe da ginnastica e documento d'identità.
Iscriviti sulla piattaforma federale
corsi.federmoto.it
selezionando il nostro corso
oppure vieni con un genitore
per l'iscrizione sul posto.

MOTOCLUB RS77

Campo Scuola Enduro
"Elio Raffelli"
Via Bertoli - Rodengo Saiano

QUANDO:
MAGGIO - LUGLIO
SETTEMBRE - OTTOBRE

Comitato Regionale Lombardia
www.federmoto.it

Con il patrocino fiscale di
ZARA COMMERCIALISTI Srl Stp
+39 0306810438

Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili Brescia

PER INFORMAZIONI: TEL. 348.8467097 - motoclubrs77@gmail.com

Mac tennis team

Centro Tennis Franciacorta

Con il patrocinio del

Comune di Rodengo Saiano

Scuola Tennis Rodengo Saiano 2026/2027

Da Giovedi' 01/10/2026 a Venerdi 28/05/2027
dal Lunedi al Venerdi dalle 14 alle 19

- MINITENNIS (da 5 a 8 anni)
- AVVIAMENTO
- PREAGONISTICA
- AGONISTICA

PROVE GRATUITE

Venerdi 18/09 e Lunedi 21/09
ore 16-17 scuole medie
ore 17-18 scuole elementari

Centro Tennis
RODENGO SAIANO
c/o centro sportivo comunale

Per informazioni e iscrizioni:
Maestra Federale Daniela Maccagni
tel: 3384638859 mail: daniela.maccagni@gmail.com

Associazione Sportiva Dilettantistica
Progetto Ciclismo - Rodengo Saiano

INIZIA LA STAGIONE DELLA SQUADRA CICLISTICA GIOVANILE!

Attività Propedeutiche e Agonistiche

- **Avviamento allo sport:** Allenamenti propagandistici e dimostrativi aperti a tutti i bambini interessati.
- **Sviluppo tecnico:** Formazione e aggiornamento tecnico-sportivo per i propri atleti e tecnici.
- **Spirito di squadra:** Formazione di mini-squadre per la partecipazione alle gare.
- **Promozione e valori:** Organizzazione di gare e manifestazioni per promuovere lo sport del ciclismo, salvaguardando la fondamentale funzione educativa.

Programma Stagione Sportiva 2026/2027

- **Educazione motoria (Palestra):** da novembre 2026 a febbraio 2027
- **Pedalate in MTB:** da dicembre 2026 a febbraio 2027
- **Passeggiate in montagna:** da dicembre 2026 a febbraio 2027
- **Allenamenti promozionali ed agonistici in bicicletta:** presso il Ciclodromo Comunale, da marzo a ottobre 2027
- **Partecipazione alle gare agonistiche:** da marzo a ottobre 2027

Contatti e Informazioni

Referenti:
• Aldo Corini: 335 219177
• Fabrizio Bontempi: 335 7745271

Canali Ufficiali:
Sito Web: www.asdprogettociclismorodengosaiano.it
E-mail: info@asdprogettociclismorodengosaiano.it
Facebook: fb.com/progettociclismorodengosaiano
Instagram: instagram.com/rodengosaiano
YouTube: youtube.com/@progettociclismo-rodengosaiano

BICI, NUOTO, CORSA: UN'AVVENTURA PER CRESCERE!

Perché il Triathlon è lo sport ideale per tuo figlio

1 SALUTE E CRESCITA ARMONICA

Il triathlon è il mix multidisciplinare perfetto per lo sviluppo dei bambini.

- **Sviluppo completo:** Stimola l'apparato motorio in modo simmetrico.
- **Multilateralità:** Allena diverse capacità coordinative contemporaneamente.
- **Zero sovraccarichi:** Evita i rischi della specializzazione precoce.

2 VALORI PER LA VITA

Questa disciplina forma il carattere dentro e fuori dal campo gara.

- **Autostima:** Sviluppa una forte fiducia in se stessi.
- **Focus:** Allena la concentrazione e la gestione degli imprevisti.
- **Squadra:** Promuove socializzazione, amicizia e divertimento condiviso.

3 SICUREZZA E REGOLE RIGIDE

La tutela dei piccoli atleti è sempre al primo posto.

- **Aree protette:** Allenamenti in spazi sicuri senza traffico.
- **Norme FITRI:** Divieto di posizioni pericolose in sella.
- **Sforzo controllato:** Distanze calibrate in base all'età biologica.

5 IL RUOLO DEI GENITORI

I genitori sono i partner fondamentali del nostro team.

- **Supporto totale:** Sostegno incondizionato a prescindere dal risultato.
- **No pressioni:** Focus sul divertimento e sulla passione personale.
- **Obiettivo sorriso:** La vera vittoria è la felicità al traguardo.

4 LE CATEGORIE KIDS

Le distanze indicative per ogni fascia d'età

MINICUCCIOLI (6–7 ANNI)	CUCCIOLI (8–9 ANNI)	ESORDIENTI (10–11 ANNI)	RAGAZZI (12–13 ANNI)
Nuoto 25–50 m	Nuoto 50–100 m	Nuoto 100–200 m	Nuoto 200–300 m
Bici 250–500 m	Bici 500 m – 1,5 km	Bici 1,5–3 km	Bici 3–4 km
Corsa 100–250 m	Corsa 250–500 m	Corsa 500 m – 1 km	Corsa 1–2 km

VIENI A TROVARCI!

INIZIA OGGI IL VIAGGIO MULTIDISCIPLINARE DI TUO FIGLIO.

TI ASPETTIAMO PER UNA PROVA GRATUITA!

LYKOS TRIATHLON TEAM

lykostriathlonteam@gmail.com
+39 333 251 9215

Insieme verso il futuro!

SPORT EDUCAZIONE CRESCITA | DIVERTIMENTO SENZA COMPROMESSI | PICCOLI ATLETI GRANDI SOGNI